

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №386

Кировского района Санкт-Петербурга

Памятка для родителей:

Как снизить количество конфликтов с детьми

Прутковская Галина Николаевна

Педагог-психолог ГБОУ СОШ №386 Кировского района

Санкт-Петербурга

Причины конфликтов между детьми и родителями

- Разница в восприятии мира: дети и взрослые видят мир по-разному, что приводит к недопониманию.
- Несовпадение интересов и потребностей: родители и дети часто имеют разные приоритеты и желания.
- Недостаток общения и понимания: отсутствие открытого диалога и взаимного уважения усиливает конфликты.



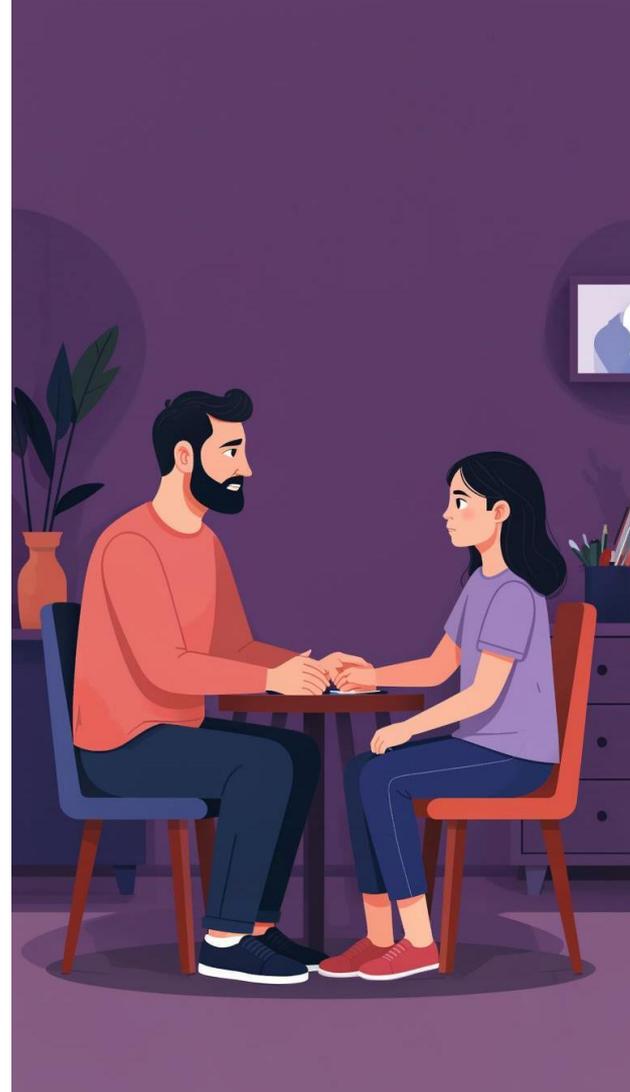
Этап 1: Понимание и принятие

- Признайте чувства ребенка: покажите, что вы понимаете его эмоции и переживания.
- Слушайте и проявляйте интерес: уделяйте внимание ребенку, задавайте вопросы, показывайте искренний интерес к его жизни.
- Избегайте критики и осуждения: поддерживайте ребенка, не осуждайте его за ошибки, помогайте найти решение.



Этап 2: Разрешение конфликтов

- Обсудите проблему вместе: открыто поговорите с ребенком, выясните его точку зрения и причины недовольства.
- Найдите компромиссное решение: вместе найдите вариант, который устроит обе стороны и снизит напряжение.
- Научите ребенка выражать свои чувства: объясните, как важно говорить о своих эмоциях и чувствах, чтобы избежать недопонимания.





Этап 3: Поддержка и поощрение

- Хвалите ребенка за хорошие поступки, это укрепляет его уверенность и мотивирует на позитивное поведение.
- Поддерживайте ребенка в трудные моменты, проявляйте сочувствие и понимание, чтобы он чувствовал вашу заботу и поддержку.
- Создавайте позитивную атмосферу в семье, проводите время вместе, занимайтесь совместными делами, укрепляйте семейные связи.

Практические советы

Регулярно проводите время вместе, занимайтесь совместными делами, создавайте семейные традиции. Это укрепляет связи, снижает конфликты и улучшает взаимопонимание.



Помните!

Важно отделять проблемы и плохое поведение
от личности ребенка!

Например:

Вместо «Ты - двоечник!»,
скажите «У тебя есть проблемы с учебой,
я могу чем-то помочь?»



Итоги и выводы

- Понимание и принятие чувств ребенка помогает снизить эмоциональное напряжение.
- Четкие границы и правила обеспечивают стабильность и предсказуемость.
- Разрешение конфликтов через диалог и компромисс учит ребенка конструктивному общению.
- Поддержка и поощрение позитивного поведения укрепляют доверие и уважение в семье.

Наши контакты:

Оставить заявку на
медиацию можно по почте:

Psi386@yandex.ru



**Спасибо
за внимание!**